

(公財)ぷらざ・コムからのお知らせ

◆ トイレブース内に非常警報を設置

トイレの各ブース内に「非常時フラッシュライト」が設置されました。火災警報が鳴った時に、赤いフラッシュライトが点滅し、耳の不自由な方にもすぐ気づき早く避難していただけるようになりました。

◆ 連休中もガーデニング広場を開場

これまでは、ぷらざこむ1の休館日はガーデニング広場も閉鎖していましたが、受け付けボランティアの方のご協力により、大型連休期間も開場することになりました。みなさま、新緑のガーデニング広場で大いに楽しんでください。

◆ 「しゅあ〜キッチン」からのお知らせ

「あるでこむ」建設準備室としての役目を担う食堂「しゅあ〜キッチン」。「美味しい！」を入口に、生きる喜び、働く喜びを共有(⇒しゅあ〜)する体感実験場です。ランチは天然素材からとったお出汁を基本にほっこり、温かなおもてなし。シェフ特製ケーキで「美味しい」カフェタイムはいかがですか？

★毎月1回、キッチンの運営をサポートしてくれている皆さんとの意見交換の場として「しゅあ〜の会」を開催しています。これから参加したい！等キッチンご関心のある方にもご参加頂きたいです。5月は17日(金)14時～16時。

★宝塚バル2019に参加します！

6月15日(土)12:00～17:00

シェフ特製ケーキセット 500円

その他のメニューは検討中！

【営業案内】

毎週水・木・金曜日(祝日は休業)

・ランチタイム 11:30～13:30

・カフェタイム 14:00～16:30

イベント案内

◆ 紙芝居とお話の広場”サークルあおむし”

サークルあおむしは、こむ1会メンバーの「童話の会おはなしのさんぽみち」と「ランチボックス」が共同で開催する子育て広場です。

毎月第4金曜日に、中央図書館(清荒神駅前)の2階で開催しています。

・日時:5月24日(金)10時半～11時半

6月28日(金)10時半～11時半

・場所:中央図書館2階(清荒神駅前)

・内容:手作りおもちゃ遊び、紙芝居、折り紙、工作絵本の読み聞かせ、エプロンシアター  
手作り人形劇、手作り楽器演奏など  
毎回違ったメニューを準備しています。

・入場無料・予約不要

・子育て中の親子さんが中心ですが、特に制限はありません。

こむ1会からのお知らせ

◆ 第5回こむ1会フェスティバル実行委員会からのお知らせ

今年も5月26日(日)に「第5回こむ1会フェスティバル」を開催します。こむ1会メンバーの日頃の活動内容や、活動拠点である「ぷらざこむ1」を沢山の方に知ってもらうことを願って、準備を進めております。開催を1か月後に控えた4月20日(土)には、全参加グループによる打ち合わせ会を行いました。昨年にお楽しみ抽選会の企画などに協力してくれた高校生が、今年も参加してくれました。

チラシやポスターの配布、スタンプラリーや抽選会などのお楽しみ企画、フードコートや今年初めて行うミニステージの運営などを話し合ったあと、各フロアごとに分かれ、ステージの発表順、展示や体験スペースの最終確認、前日の準備や当日の運営要員の割り振りなどを決めていきました。

※ フェスのチラシが完成しました。同封していますのでご覧ください ※

◆直前の5月18日(土)10時～12時に、フェス準備会を開催します。こむ1会フェスティバルを盛り上げる「お店の看板」や「会場の案内板」などを一緒に作ります。どなたでも参加OK！  
子どもさんや友人を誘ってご参加ください！

◆ 春の消防避難訓練のお知らせ

日時:5月22日(水) 13:30～15:00 集合:1階 活動スペース1

ぷらざこむ1では利用者が主体となって消防避難訓練を実施しています。多数のグループの皆様のご参加とご協力をお願いします。

◆ 新しい雑巾(台ふきん)提供のお願い

ぷらざこむ1の2階会議室や1階活動スペース等に雑巾(台ふきん)を置いていますが、ストックが少なくなってきました。

こむ1会の皆様のご協力をお願いいたします。

ご協力いただける方は、こむ1会の机に専用の箱を用意しておりますので、そこに入れて頂く様お願い致します。(雑巾にヒモは付けなくて下さい。)

グループ紹介

心の相談・エルライン

ストレス社会と言われる日々の中、誰もが心身ともに健康で楽しくありたいものです。人との関わり方でトラブルやストレスを如何に少なくしていくか、そんな悩みや解決の一助になればと頑張っているグループで、2005年に設立し、10名の会員で学び、活動しています。第4火曜日は講師を招いての勉強会、第3土曜日は相談日で、1時半より一対一で対応しています。

相談内容は多岐に渡り、高齢化社会反映か現代そのものが映しだされている様です。老後の生き方、夫婦のあり方、意識の違い、中でも介護の悩みは深刻です。嫁姑の問題は核家族化と共に減り、その分頼る人のいない子育ての大変さ、不安はひきこもりや登校拒否への問題に連鎖しています。

職場の友人等の人間関係のトラブルは増加の一方です。何処に逃げて、この世は人との関わりなくしては生きてはいけない訳で、人より頂く喜び以上にストレスを貰っています。そんな時こそ、一人で悩まないで人に話したり聞いて貰い心を軽くして下さい。何でも吐き出せる処、心開ける場所としてお気軽に相談にいらして欲しいです。どんなことでも寄り添って耳を心を傾けて向き合っていきます。まずは、ボラセンに電話予約をお願いします。



心理テスト風景(第4回こむ1会フェス)



定例会