

代表の新年のご挨拶

皆さん、あけましておめでとうございます!

昨年1月はまだ平成でしたので、元号が新しくなって初めてのお正月になります。令和とは、「人々が美しく心を寄せあう中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。人の心は弱く脆いものですが、ほんの少しでも美しく心を寄せあうことができれば、きっと幸せを呼ぶことができるでしょう。

皆様と共に「ボランティア」という美しい心の寄り添いを広めていきたいと思っておりますので、本年もよろしく願っています。

(榎本匡笑)



イベント案内

◆ 活動&お金のな・なし

ボランティア・市民活動者必見!今のままで大丈夫?!
どうやって資金を集めるの? 参加費を取ってもいいの?
少ない資金で運営できる? 地域とつながるって?

- ・講師:村井琢哉さん(山科醍醐こどものひろば理事長)
- ・日時:1月25日(土) 13:30~15:30
- ・場所:ぶらざこむ1 3階フリールーム
- ・定員:200名(要予約・先着順) !!無料!!
- ・主催:宝塚社協ボランティア活動センター
- ・申込み・問合せ:宝塚社協ボランティア活動センター
- ・Tel/Fax:0797-86-5001/0797-83-2425
- ・e-Mail:avolun@nifty.com

◆ 第4回すみれサロン公開講座
『在宅医療ってなに?』

~あなたは、在宅医療の特徴を理解していますか~

- ・講師:今井信行さん(いまい内科クリニック院長)
- ・日時:1月26日(日) 13:30~15:40
- ・場所:ぶらざこむ1 2階 21A・B
- ・定員:30名(要予約) !!無料!!
- ・主催:宝塚がんサポートすみれの会
- ・問合せ・申込:宝塚社協ボランティア活動センター
<連絡先は上記と同じ>

◆ こむの朗読会

私たちは、視覚に障害のある方に、各種の文字情報を音読しているボランティアグループです。

私たちの活動内容を、皆様に広く知っていただくため、朗読会を開催します。

- ・日時:2月15日(土) 13:30開演
- ・場所:ぶらざこむ1 2階 21A・B
- ・主な内容:エッセイ「箱のなかの癖」(阿川佐和子)
時代小説「初午の女」(田辺聖子)、ほか
- ・主催:テプライブラリー宝塚
- ・問合せ:宝塚社協ボランティア活動センター
<連絡先は上記と同じ>

こむ1会からのお知らせ

◆ 大掃除大会の報告

2019年11月30日(土)9時30分~12時30分に毎年恒例の大掃除大会を開催しました。第1部の大掃除は維持活用小委員会の準備により、約90名(32グループと個人)が参加。普段の清掃が行き届かない階段や廊下、1階の活動スペースを重点的に綺麗にすることを目的に取り組みました。掃除機の置き場所や、非常時の避難に使用するプラカードを入れている箱などのほこりを拭くと、とても気持ち良い気分になりました。

第2部の交流会には約60名(20グループと個人)の参加がありました。軽食と飲み物、お菓子を戴きながら、掃除の感想を発表し合いました。今年新しい試みとして、交流小委員会からマジック、歌、オカリナ、三線の演奏などを披露し、飛び入り参加者の歌声と共に、笑顔と笑い声にあふれる交流会となりました。2020年も「ぶらざこむ1」と「こむ1会の仲間」をお互いに大切にしていきたいと思っております。



←真剣にお掃除

→「大成功」のマジックに拍手喝采?!



《新しい布巾を集めます!》

会議室や活動スペースの机を拭く綺麗な布巾が不足しています。各グループ2枚ほどの提供をお願いします。1階カウンター付近に回収箱を設置します。ご協力、宜しくお願いします。

ボランティア活動センターからのお知らせ

◆ 令和2年度ボランティア活動センター登録
および ボランティア活動助成説明会のお知らせ

来年度のボランティア活動センター登録とボランティア活動助成の説明会を行います。

今年度に助成を受けられたグループ、および来年度の活動助成を受けようとしてされているグループは、必ずご参加頂きますようお願いいたします。

※ 登録グループには後日詳細の案内をします。

- ・日時:令和2年2月22日(土) 13時~16時
- ・場所:ぶらざこむ1 3階フリールーム
- ・問合せ:TEL:0797-86-5001/FAX:83-2425

グループ紹介

◆ 傾聴ボランティア「ありのままグループ」

私たちのグループは、'92年から主に高齢者のお話し相手として活動を始めて28年になります。在宅・施設を問わず、話し相手がいらない、誰かに話を聞いてもらいたいという高齢者の方が多くおられます。私たちの活動は、お話し相手(高齢者)をありのまま受け入れ、心に寄り添い、その語られる話に共感することです。それによって信頼関係が築かれ、お話し相手は心のやすらぎを得、私たち自身もお話し相手から多くことを学び、必要とされているというやりがいを感じます。現在、市内の老人福祉施設を中心に複数で訪問して傾聴活動をしています。また、高齢者宅に訪問する個別傾聴も増えてきています。訪問活動のほか、月1回の定例会では、ケース検討や勉強会を行い、年1回施設見学や市民向けの「傾聴ボランティア講座」を実施して会員の親睦とスキルアップを図っています。現在38名の会員は、「いつも笑顔で!」をモットーに活動しています。



傾聴に興味と関心のある方、ご一緒に活動しませんか? お待ちしています。

市内の高齢者施設での傾聴活動