



こま1会は  
この場所が誰にとっても★  
居ごころ良い所となる様に  
主体的に活動しています。  
このかわら版もデジタル配信します。  
登録して下さい。  
こま1 ねん ねんと じぶん ねん  
comonet.com

### 運営委員紹介

- 今回はA・B・C班  
の紹介をします
- ① なまえ 所属グループ
  - ② たん生日
  - ③ 会はまゝいる事
  - ④ ひとこと

## お試し版 デジタルマガ No.1

こんにちは  
こま1会です。

私達は、  
ぶらぶらこま1と

秘点としてよりよい社会と  
目指す色々なボランティアの  
集まりです。

運営委員会は 毎月10日 13:30~  
誰でも参加できます。

### 「ボランティアって 何でしょう？」

ボランティア活動は、あくまでも  
自発的な活動であり、義務でも  
強制でもありません。  
個人個人の自由な意志  
により考え、発想し、  
行動するものです。  
ただ個人の意志により  
行動するといえども、  
自己の利益を目的とする  
ものではなく、利他性が  
求められ、その活動が  
目的が社会に開か  
れたものである  
必要があります。



### ① 東賢司

- 「宝塚市自然保護協会」
- ② 12月30日 やぎ座 O型
  - ③ ・ヒョumontカケモトキの  
顔やり・季節限定の酎ハイ  
・モルック
  - ④ 次に運営委員になる人  
が「無理することなく、引き  
受けたくなるような運営委員会にカエル

### ① 月内 てる

- 「うらら宝塚」
- ② やぎ座 A型
  - ③ 毎日の散歩  
夢中というよりも日課  
リハビリです

### ① 前田 聖子

- 「一致バラはらの会」
- ③ 梅干し  
お贈りは好きです
  - ④ 「目的」が何かを  
いつも忘れない様に  
したい。

### ① 三島 ミナ子

- 「宝塚広域ボランティア連絡会」  
「手話サークル「すくらむ」」
- ② 7月2日 かに座 O型
  - ③ 絵を描くこと  
童謡と歌うこと
  - ④ 登録グループと連携  
も取りながら活動  
していくこと。

### ① 出口 陽子

- 「テ-アライブライ-宝塚」
- ② 9月2日 おとめ座  
O型
  - ③ 60?の手習いで  
「ミニアソビ」開始  
楽しい!
  - ④ グループの垣根なく  
コミュニケーション

### ① 中小路 総美

- 「紙芝居サークル  
ちようちよ」
- ② 勇往邁進座 秘密型
  - ③ コロナ禍の現状を  
加え、元々防災減災  
に向けて学び打ち  
続け打ち込んでいる  
防災啓発活動
  - ④ ぶらぶらこま1会と  
こま1会の繁栄を望み  
活動する事



### ① 篠原 直美

「宝塚家族会」  
私たち「宝塚家族会」は、精神疾患を  
もった家族の会です。毎月第4水曜日に交流  
会を開き、家族や自身の思い、悩み等、それらの  
のペースで話し合っています。それぞれの家族が歩ん  
できた実体験が、誰かの力になつたりもします。セラピ  
スト(本人・家族)の相談員もいます。「一人は悩まず一緒に考えよう」  
という思いを大切にしています。

### ① 大西 やすえ

- 「手話サークル「さわやか」」
- ② 3月うお座 AB型
  - ③ 太極拳、昨秋から始めました  
楽しいです
  - ④ 前のようにサークル活動や  
行事で集りたい

### ① 高原 宏子

- 「宝塚情報ボランティアネットワーク」
- ② 10月24日 さそり座 A型
  - ③ 自宅付近の散歩で  
リフレッシュしてます
  - ④ 対面での会議  
が早くできたら  
いいなと

### ① 角田 宜子

「紙芝居研究会」



### ① 田中 俊次

「宝塚おもちゃの  
診療所」

### ① 眞下 英彦

- 「つばかつりつり  
ネットワーク宝塚」
- ② 4月17日 おひつじ座  
A型
  - ③ 他のグループのボランティア  
のヘルプ
  - ④ コロナ禍でできる  
範囲で頑張ります

### ① 榎本 匡笑

- ② 8月しし座 B型
- ③ 「信天翁」を演奏して  
「北摂・丹波地区里親会」で母親して  
「宝塚広域ボランティア連絡会」で考えて  
「手話サークル「さわやか」」で学んで
- ④ 生かされる事に感謝...かな?

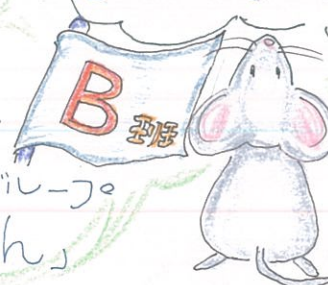
### ① 中下 大地

- 「卓上遊戯会  
elianauth」
- ② 10月31日 さそり座 A型
  - ③ インターネット放送(配信)
  - ④ 今年は色々な「はんぱ」で  
無理はしない

### ① 荻野 昌代

「ボランティアグループ  
ゆめふうせん」

お待ちしております



こま1会に対する  
ご意見・ご要望  
このかわら版への投稿  
なんでも

com1kai.takarazuka@gmail.com

募集(あなたもこのデジタルマガジン  
の作成者になりませんか  
手書きで...)



パソコンを駆使して...  
「かわら版」を  
作ってください!



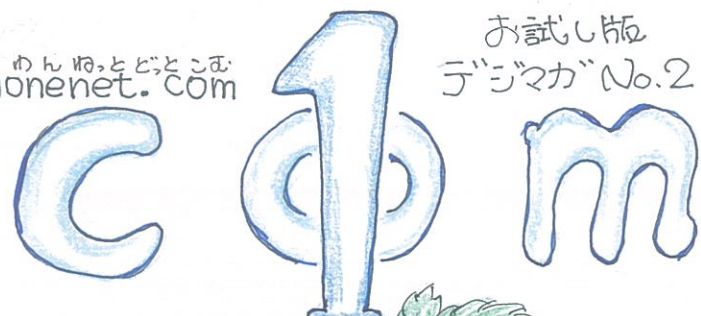
前回は続いで

### 運営委員紹介 才2弾

D班 E班 これで全員25人です。

- ① ばば・所属グループ
- ② たんぽぽ
- ③ 今、はまっていること
- ④ ひとこと

comonet.com



お試し版  
デジマガNo.2

Q なんでふらさこむ1には  
ゴミ箱がないんでしょうか?

A ここは、公共の施設ではなくて、  
職員もいません。私たちみんなが  
気持ちよく使う為に...

Q 工作室前の  
ウッドデッキは工事して  
ましたね。誰が?  
なぜ? したんでしょう

☆ 自分のゴミは  
持ち帰ります。  
☆ 次の誰かの為  
にキレイに掃除  
します。

A ウッドデッキの下の根元が  
駄目になっていました。  
(公財)フラガコムが「てっくさんず」と  
和田木材さんに依頼して  
完成しました。

Q 玄関入ってすぐ左の  
公衆電話の奥の階段の  
下に車イスがたたくさん  
あるんだけど... なぜ? ですか  
A 必要さんは誰でも使えます。  
ふらさこむ1の館内で  
お使いください。

Q 誰に言ったら良いですか?  
A 勝手にお使いください。  
使った後は元  
に戻して下さい。笑

### ① 油井 武

宝塚広域  
ボランティア  
連絡委員会

- ③ アマチュア無線
- ④ グループ間の連携

① 平井 千賀  
「おあや座」

- ② 6月9日おたご座 B型
- ③ 歌と演劇... 「おあや座」で活動中
- ④ 委員会も太田さんに任せよう

### ① 村中 有子

- ② 10月16日おたご座 AB型
- ③ 普通のメタカの世話とること
- ④ 出来るときに出来るだけの活動を

### ① 山本 義和

「武庫川流域圏ネットワーク」

- ② 2月20日 B型
- ④ こむ1会の皆様が  
大変熱心に活動  
してあげると  
感じています

### ① 原 孝雄

「ランチボックス」  
③ 手づくり楽器の製作  
自粛期間中に  
「ホースオルガン」  
を作りました。

- ④ こむ1会員が  
ボランティア活動に集中  
できる環境を整えること

### ① 岡田 八郎

「宝塚専心会」  
② 6月16日おたご座 B型  
③ コロナ前...  
★ 小笠原流煎茶道  
★ そば打ち  
★ フォール  
★ ウォーキング

### ① 佐々木 ねし子

武庫川ボクリと流域連携推進の会  
② 3月20日おたご座 A型  
③ 自分の為の時間の余裕は  
ありません  
④ シンプルで解りやすく  
誰でも可能な運営

### ① 横山 正人

「宝塚三線サークル」  
② 4月24日おたご座 O型  
③ 将棋

### ① 松崎 洋祐

「歌謡の笑一座」カラオケショー係  
② おひび座 O型  
③ 「「生物」とは?」と  
考えるようにしました。

- ④ 色んな方と  
知りあえたのは  
財産です

### ① 加藤 優子

「宝塚市第6地区  
尾生児童委員協議会」

こむ1会に対する  
意見・ご要望  
何でも

com1kai.takarazuka@gmail.com

## こむ1会総会 のご案内

2021年  
8月28日(土) 13:30~

ふらさこむ1  
3F フリールーム

8月2日  
新運営委員 決定  
しました

★ 次号のお知らせ  
大掃除大会にむけて  
掃除術

