

こむ1会運営委員会・・・財団からの報告

1. 申請申込

(1) 早期予約申込（財団で承認済み）・・・なし

(2) 3F利用申込（こむ1会承認）

(a) 御殿山地域包括支援センター（申請書：次頁）

* 催し名：宝塚市第3地区いきいき100歳体操 全体会

* 日時：2022年10月19日(水) 13時~17時

* 利用人数：主催者側6名、一般来場者34名

* 内容：

- ▶ 3地区内ではそれぞれの地域で100歳体操をしていますが、その人たちに集まっていただき、日ごろ気を突けている事、ご苦労する事、感染対策等についてお互いに話をし、交流の場とします。

* 参考

- ▶ 御殿山地域包括支援センター（ホームページより）

概ね65歳以上の高齢者の総合相談窓口です。

主任ケアマネジャー・看護師・社会福祉士という三職種が所属しており、それぞれの専門性を活かして、地域の関係機関と連携し、いつまでも元気に楽しく、住み慣れた街で、生きがいを感じながら暮らしていけるようお手伝いしています。

- ▶ いきいき百歳体操（市ホームページより）

錘を使った高齢者向けの筋力運動です。地域の身近な場所に集まり、DVDを見ながら体力に合わせて錘を調整して体操をします。週1回、筋力アップの体操をしながら、地域の仲間との交流も深めることができます。現在約140グループが活動しています。新規立ち上げをお考えでしたら「高齢福祉課」にご連絡ください。

2. 報告

(1) ぷらざこむ1利用登録の更新を受付中・・・締め切り7月末

(2) 工作室前広場に新しいパラソル3本設置しました。

(3) 8月7日(日)~16日(火) 盆休み休館

- ▶ ガーデニング広場オープンにします。

(4) コロナ感染対策の一部見直し

- ▶ 工作室前広場から活動スペース2へ入る自動扉を出入り可能にします。
- ▶ 会議室利用時の参加者名簿作成を廃止

(5) ボランティアグループ紹介のディスプレイを更新しました。

- ▶ 感染対策お願いの大きなディスプレイを使って表示しています。

(6) ガラス清掃：こむ1全館・・・7月28日(木)

(7) 財団の今後について

- ▶ 財団の事業を宝塚市社協が引き継ぐ事ができないかの協議を、財団より宝塚市社協へ申し入れしました。
- ▶ 協議はこれからなので内容は全くの白紙です。
- ▶ 「あるでこむ」の建設は完了させます。