

ボランティアグループの紹介

— こむ1会登録グループ —



2023/4/1 現在

グループ名	活動目的・活動内容	登録番号
1	テープライブラリー宝塚 <目的>視力障害者及び音声訳のボランティア活動を必要とされる方に、公的各種情報や社会の動き、身近な話題などを音訳、また音訳図書を製作するなど、視力障害者の日常生活が、豊かで楽しく活発に送れるよう情報を提供する。 <内容>「広報たからづか」「議会報かけはし」「図書館だより」「社協たからづか」「身障連だより」「時の話題」等を定期的に音訳CDとして発行。録音図書を制作し、依頼があればプライベート図書を制作。対面、訪問朗読を行い、FM宝塚の朗読コーナーにも出演。	002
2	宝塚点字友の会 <目的>目が不自由な方や、市から依頼を受けて点訳、点字を学びたい方への講習。点字を広める為、小中高校へ出向いて点字教室を行っている。 <内容>依頼された本や教科書の点訳。自宅のパソコンや点字タイプライターで作業。コムでは仕分けや校正、打ち出し等をしている。	004
3	宝塚手話サークル「さわやか」 <目的>聴覚障害者団体と共に、ろうあ者に関する諸問題の解決を目指し、そのために必要な活動を行う。主に宝塚ろうあ協会と共に、様々な行事に協力、参加し、相互理解を深める。 <内容>手話の普及、技術の向上のために学習し、聴覚障害者との交流や支援活動を行う。	008
4	手話サークル す・く・ら・む <目的>「ろうあ者の理解者になり共に人権を守ろう！」○手話が言語であることを理解し、広めよう。○手話を広めて、仲間を増やそう。○手話の習得に努めよう。○他のサークルや団体との連携を図り、地域・社会への啓発に努めよう。○ろうあ問題の趣旨を理解し、ともに活動しよう。○市サ連やろうあ協会の活動や行事に関心を持ち、積極的に参加しよう。 <内容>聴覚障害者（ろうあ者）との交流・学習・行事参加を行いながら、相互理解を深めるとともに、手話の習得、普及に努める。	009
5	会食ボランティア 喜久の会 <目的>手作りの会食を通して地域の高齢者とのふれあい、食を共有することで語らいを楽しみ仲間作り、情報を提供しながら貢献しています。 <内容>月2回 毎月第一金曜日、第二木曜日 会食サービス	016
6	紙芝居サークル ちょうちよ <目的>①日本独自の文化である紙芝居を軸に、地域活動を行い、異世代間の交流を図る。②紙芝居の特徴である対面対話を通して、心のキャッチボールができるように、育ち育てあう仲間作りを行う。③自己表現の一環として、紙芝居を創る、演じるなどの学びの場とする。④本会はボランティア活動登録団体として活動する。 <内容>①紙芝居口演。②紙芝居関係行事3つ（Ⅰ.チャレンジ！紙芝居、Ⅱ.演じてみたい！紙芝居、Ⅲ.よっといで！春だよ紙芝居）	033
7	ボランティアグループ ゆめふうせん <目的>布絵本・遊具等の制作を通じ、会員相互の親睦を図ると共に地域の子育て支援、病院、施設等からの依頼品の制作を行う。 <内容>貸出作品、依頼品の制作	035
8	日曜大工ボランティア でえくさんず <目的>高齢者・障害者の福祉の向上に寄与する。 <内容>大工仕事を中心に高齢者・障害者の困った事なら何でも手助けを行う。	036
9	宝塚おもちゃの診療所 <目的>おもちゃ修理を通して、物の大切さとおもちゃの仕組みを教える。 <内容>おもちゃの修理	037
10	ありのままグループ <目的>高齢者、障害者が人間としての尊厳を大切にされ、安心して心穏やかな生活が送れるよう、話し相手として活動することを目的とする。 <内容>・高齢者宅、施設、病院へ訪問し、傾聴活動を行う。・定例会を開催してケース検討や勉強会を実施する。	047
11	櫻守の会 <目的>・宝塚市内の里山林・公園の整備と来訪者への安全確保・森林などの自然環境保全・その他緑に関すること・会員の健康維持・会員間の親睦 <内容>・活動地での里山・園路整備活動・小学生に対する環境学習支援・自然観察会、研修会、公開講座の開催・各種イベント参加	067
12	おあや座 <目的>高齢者、障害者、健常者を問わず、みんなで楽しく劇を作って上演し、その過程の中で、お互いの理解を深める。またデイサービス利用者や職員、地域の方たちにも劇を楽しんでいただく。 <内容>団員相互の理解を深めながら、劇の練習をする。公演を行い、多くの人に劇を楽しんでもらう。	097

	グループ名	活動目的・活動内容	登録番号
13	宝塚心臓障害者の会 <目的>身障連の構成団体として、◎心臓障害者の医療に関する最新の情報を学ぶ◎生活習慣の改善を促進◎楽しみながら親睦を深める◎身障連の活動に参加 <内容>例会、研修会、野外研修、親睦会等	101	
14	宝塚ろうあ協会 <目的>宝塚市内に在住するろうあ者の親睦を計るとともに、関係機関と連携し、福祉・文化の向上並びに、地域の発展に寄与することを目的とする。 <内容>各種イベントへの積極的参加に伴い手話普及	105	
15	宝塚中途難聴者の会 <目的>人生途中で難聴失聴された方は健聴者の中で生きづらくなると思う。どうしても家の中でも外でも聞くことに対して聞き取れない聞き間違いも多くなり人との会話、付き合いが疎遠になる傾向がある。障害者となりひきこもりになる。そのような方々に当会の存在をアピールして会に入っただき、楽しむことを会員と共にひとときを過ごす。認知症を防ぐ意味もある。 <内容>コロナ禍のこの2年間唯一休まずに補聴器相談会を開催しました。(1度感染者が多いことで中止としました)手話講座や映画会はコロナでもしました。月1回例会を前のようにする。	106	
16	宝塚市手話サークル連絡会 <目的>・宝塚ろうあ協会と相互に連携を図りながら、手話の普及・啓発活動・事業支援を積極的に行う。・交流を深めるための企画を考え、行事を開催する。・学習会や行事に参加する。 <内容>各サークルの例会日に、ろうあ者の方たちも参加してサークル員と交流しながら情報共有している。	109	
16	宝塚エコネット <目的>ボランティアグループとして幅広く環境問題を考え、地域の方々と共に、自然を身近に感じられる心とむまづくりを目指す。 <内容>1.宝塚自然の家にある松尾湿原の保全と植生調査、観察会の実施。2.ほたるの里ピカピカランドのホタル育成管理と観察会・放流会の実施。3.街と逆瀬川の美化活動。	117	
18	信天翁(あほうどり) <目的>日頃外に出る機会が少ない方々に生の演奏を届け、時と空間を共有すること。集まる方々のニーズを考えた演奏をお送りし共に楽しむ。 <内容>唄、オカリナ、リコーダー、フルート、三味線、三線、箏の演奏	118	
19	武庫ネイチャークラブ <目的>私たちは「自然に親しみ、自然を愛し、自然を大切に」をモットーに、宝塚・西宮を中心とした地域で、自然環境保全のための啓発活動を主目的にして活動しているボランティアグループです。「小学校の自然環境体験学習の支援」「地域の子どもや市民を対象にした自然観察会や自然物を使った工作会」を実施し、定例会として会員を対象にした「環境問題・自然観察研修会」で知識向上を実施しています。 <内容>①宝塚各所で実施される工作会等のイベント、甲山ファミリー自然教室、②宝塚市立小学校の自然環境・体験学習支援(末広小、光明小、未成小)	126	
20	宝塚ふぁみりい劇場 <目的>・親子で生の舞台を鑑賞することで、体験を共有し豊かな心を育てていく。・子どもが主体的に遊べる場をつくる。・年齢にあった体験活動を企画、運営し、世代を越えたくさんの人と出会える場をつくる。 <内容>舞台作品の企画・運営と鑑賞の場の提供。プチふぁみクラブ(乳幼児サークル)、サマーキャンプ、いちご狩りなどの企画と運営	133	
21	売布小学校区まちづくり協議会 <目的>まちづくり計画に掲げた地域の将来像『美しい住空間と豊かな交流を育てるまちづくり』の実現。 <内容>・地域住民の安全安心を確保するための啓発活動。・地域の課題(高齢者や少子化・空き家など)解決への取り組み。・各種団体・グループと連携し、コミュニティ活動の充実を図る。	136	
22	宝塚家族会 <目的>精神疾患を抱える家族の会です。同じ悩みを持つ家族が集まって、悩みを話し合い励まし合っています。病気について理解を深め、家族としての関わり方をどのようにしたらよいか学習しています。宝塚市障害福祉計画(第6期計画)にある、精神障害にも対応した、地域包括ケアシステムの構築が具体的にすすむように福祉・行政の方や関係機関との話し合いの場に積極的に参加し、意見を述べています。 <内容>月1階第4水曜日に交流会を開催しています。お互いの気持ちを出し合い、聞いてもらうことにより、元気になります。いろいろな情報を交換し、社会資源について知ることもできます。兵家連に所属し、全国の家族とつながり、精神障害者を取り巻く環境をめざし活動しています。	140	

グループ名	活動目的・活動内容	登録番号
23	宝塚の平和と人権を考える会 <目的>小・中・高・大学生はじめ広く一般市民を対象に、平和や人権に関する啓発活動を行っています。 <内容>公害、沖縄、在日外国人の人権問題、戦争体験者に学び、若者たちに紹介する	150
24	宝塚市第6地区民生児童委員協議会 <目的>・地域住民の誰もが住み慣れた町で、安全で安心な暮らしができるように福祉活動に努める。・災害時要援護者支援制度や高齢者安否確認に努める。・各関係機関に繋ぐために自己研鑽に努める。 <内容>地域の見守りや声掛け、心配事の相談に応じ関係機関に繋ぐ活動	153
25	宝塚「脳卒中」友の会 <目的>脳内出血・脳梗塞・くも膜下出血等「脳卒中」発症後遺症に悩む患者・家族が互いに知り合い、助け合い、情報を共有して社会的自立を目指すことを目標とする。 <内容>月に1回「ぶらざこむ1」に集い交流会を開催する。「誓いの言葉」の唱和、参加者の近況報告発表等を行う。	173
26	ポップンリンガーズ <目的>ミュージックベルを中心とした音楽活動を通して、障がいのある者が社会参加すると共に、余暇を充実したものとするため。 <内容>ミュージックベルを中心とした音楽活動、チャリティイベント、療育センター、高齢者サービス等でのコンサート活動及びその練習。	184
27	一致バラばらの会 <目的>家庭、学校、地域における教育活動の中から生み出される様々な違和感に敏感に反応する子どもたち。そしてそんな自分を責める子どもさらには保護者が少しでも生きやすくなるためにどうすれば良いか、いろいろな立場の人たちと問題解決を図る。 <内容>教育問題に関する市民交流集会	187
28	宝塚シニアマジッククラブ <目的>施設（高齢者及び障害者）、学校、幼稚園、保育園、病院、地域自治会、催し会場（食事会、クリスマス会など）を訪問して、マジックを披露し、世代間交流を図ることを目的とする。 <内容>テーブルマジックやステージマジックの披露。会員が研修する講習会の開催。	233
29	宝塚市自然保護協会 <目的>宝塚を中心とする郷土の自然を保護すること <内容>地域の生物分布調査。湿原等生態系調査。保全。再生活動。市民対象の自然観察会。会報「宝塚の自然」の発行。自然観察資料の出版。環境体験学習等への講師派遣など	234
30	はッピーばーばら <目的>障がいの有無、年齢、性別に関わらず、だれしも自己実現の欲求があり、社会参加の機会が必要である。家族、職場などではない場所で、その人らしく持てる力を発揮し、その力をお互いに認め合う仲間づくりの場を目指している。この活動が各人のその他の日常の活力となると信じている。 <内容>①音楽活動（歌うことに限らず、企画も含めて）を通して、自己表現や社会参加の場を作る。②音楽活動以外に、自己を高めるための活動の場を設ける。	242
31	宝塚三線サークル ていんがーら <目的>沖縄の伝統楽器「三線」を通じて、各種介護施設、福祉団体、個人などが開催するステージなどでボランティア演奏を行うことを目的とし、地域や他団体へ沖縄文化を広報し、癒しの時間を提供いたします。 <内容>福祉施設や各種イベントでのボランティア演奏	251
32	心の相談エルライン <目的>誰もが心身ともに健康で楽しい社会が送れることを目的とする。 <内容>心に悩みを抱えた人に寄り添い、共に考え、本人の力で解決するための援助活動。適切な情報提供も行う。守秘義務も守る。	261
33	まねき猫倶楽部 <目的>手芸を通じて高齢な女性の居場所づくり、作品はバザー、寄付している。福祉施設への手芸ボランティアを行い、作品等も寄付している。 <内容>古布を活用して小物づくり…作品はバザーで販売	267
34	宝塚視力障害者協会 <目的>視力障害者の社会参加の手助けと交流親睦をはかり、一般市民に向けて啓発活動を行う。 <内容>手芸・料理・詩吟・歌唱・点字・マンドリン・囲碁・オセロ、サウンドテーブルテニス等の活動と社会見学（花見、列車でゴー）1泊研修旅行、よっといで遊びにきませんか	268

グループ名	活動目的・活動内容	登録番号
35	宝塚友の会 <目的>「健全な家庭から良い社会を」と願い、衣・食・住・家計・子どものこと、環境について学び、実践をふまえた成果を、家庭から社会へと広く知らせたい。 <内容>友の会には40代～80代まで幅広い世代が集まり、それぞれが家庭生活の中で、積み重ねたことを地域の役に立てたいと願っています。子どものことは、生活のリズムや食事の大切さを伝え、若いお母さんの力になりたいと活動しています。一般向けには、秋に家事家計講習会をして、家庭生活の大切さを伝えています。	294
36	宝塚・防災リーダーの会 <目的>地域の防災力を向上させるため、各会員相互のネットワークを構築し、地域に密着した防災訓練や防災学習会等を行うことを目的とする。 <内容>宝塚市のアドバイザー制度に登録し、各地域における防災学習会や防災訓練の指導、支援等	314
37	北摂・丹波地区里親会 <目的>①里親制度及び里親について地域の方々に知ってもらう。②里親が子育てに悩み孤立しないよう里親の輪を広げる。③里子が自身の出自等の悩みを話せるような里子同士の輪をつなげる。 <内容>①出前講座、②サロン・研修会の開催、③交流サロン等	320
38	オカリナグループ”こまどり” <目的>オカリナの演奏を介護施設・高齢者施設等の利用者の方々や、地域の方々に楽しんでいただくこと。趣味を生かしたボランティア活動を通じて、生涯学習につなげ充実した生活をめざす。 <内容>ディサービス、高齢者施設、老人福祉センター、自治会（老人会）、コミュニティ、障害者施設、高齢者の食事会、地域サロン等々でオカリナ演奏をし、楽しんでいただいている。	321
39	ランチボックス <目的>身近にあるリサイクル材料を活用したオモチャ作りの楽しさを、子育て広場や慰問、イベント、バザーなどを通して対象者に実感してもらうと共に、シニアからベビーまで交流の輪を広げることを目標に活動をしています。 <内容>定例活動：手作りオモチャの製作やそれらを使った公演の練習など。 公演活動：依頼者の要望に応じて随時開催	326
40	宝塚広域ボランティア連絡委員会 <目的>1.大災害時の被災地への支援金援助。2.地元宝塚での防災・減災への啓発 <内容>大災害発生時の被災地への支援金援助。地元宝塚での防災・減災への啓発。	334
41	童話の会 おはなしのさんぼみち <目的>幼児～大人まで、おはなしを聞いたり作ったりを通して、異年齢の交流を深める。家庭学校以外の心の自己表現を出来る場づくりを通じて、一緒に体験し共感する心を養う。 <内容>おはなしに親しむ場の提供（あおむし、出前）。読書や文を書くことの場の提供としての公開講座	335
42	つながりづくりネットワーク宝塚 <目的>クロスロード、HUG等のゲームやワークショップ、更には救命講習を通して防災啓発活動を行い、いざという時の行動及び備えができるように、市民の防災力アップを目指す。 <内容>防災啓発ゲーム、ワークショップ、避難所運営ゲームHUG、救命救急普及活動	349
43	絵芝居研究会 <目的>①日本オリジナルの対面対話を伴う口演文化『紙芝居』の持つ効用を伝え、伝承、普及、発展に努める。②世界唯一の紙芝居月刊情報誌『紙芝居』を発行し、全国各地で紙芝居を活用して活動をしている県市が違うグループとグループを繋ぐ役割を果たす。③グループの立上げサポーターのサポートや活動促進を図るグループの希望に応じた協力をする。 <内容>学び・交流・イベントなどの情報の収集や、体験からの起草案を投稿してもらい、月刊情報誌を発行して購読者を募り届ける。	353
44	歌楽多笑一座 <目的>阪神間の老人・児童・障害者等の福祉施設を訪問して、ハーモニカの演奏等で憩いの時間を提供する。 <内容>ハーモニカやオカリナ等の楽器演奏にあわせて、唱歌・童謡・懐かしの歌謡曲等を一緒に歌っていただく。また、手品を楽しんでいただいたり、詩吟等を味わっていただく。	362

グループ名	活動目的・活動内容	登録番号
45	<p>宝塚がんサポートすみれの会</p> <p>〈目的〉がん患者・家族（遺族）が活動を通して情報収集・交換し、悩み・想い・体験等を自由に語り合える場であるすみれサロンで自身が気づきを得ることを目的とする。がんになってもかけがえのない人生を自分らしく今をより良く生きるためのヒントの探求を目指し、がんになっても安心して暮らせる街づくりに貢献することを目的とする。</p> <p>〈内容〉がん患者・家族（遺族）の交流を中心としたサロンの展開。がんを知るための勉強会の実施や連携団体との交流</p>	374
46	<p>武庫川づくりと流域連携を進める会</p> <p>〈目的〉兵庫県の武庫川流域圏における住民と行政のパートナー・中間支援組織団体であり情報と人材のシンクタンクとして設立した当会は、前身であり兵庫県武庫川流域委員会の提言書に基づき、「住民の参画と協働による健全な武庫川づくり」にむけて、流域圏8市1町（丹波篠山市、三田市、神戸市北区、西宮市、宝塚市、伊丹市、尼崎市、芦屋市、能勢町）における川づくりおよびまちづくりに係るすべての活動を武庫川守活動と称し、流域圏の人を含む多様な生きものが安寧に暮らせる武庫川づくりを実践することを活動の目的とする。</p> <p>〈内容〉武庫川ウォッチング、全国・武庫川流域一斉水質調査、特異点化学物質分析調査、武庫川守河川実態調査、流域圏水辺の環境・景観調査、水辺の小さな武庫川づくり、天然アユ遡上復活調査、武庫川づくりサイエンスコンシル、水辺の環境フォーラム、講師派遣、広報活動、流域圏ニュース編集発行、ホームページの運営</p>	380
47	<p>脳活性化ゲームの会 うらら宝塚</p> <p>〈目的〉・認知症を予防、かつ進行を食い止めることによって、高齢者様の日常生活のQOLを高めると共に、介護ご家族のQOLも高めていただけるように支援する。・認知症であっても、笑って楽しく日常生活を過ごしていただけるよう支援する。</p> <p>〈内容〉定期的に脳活性化ゲームの会を開催する</p>	391
48	<p>「壁がなければ」実行委員会</p> <p>〈目的〉芸術の表現、環境との共存をもって、拠り所のないものの居場所をつくることに貢献する</p> <p>〈内容〉居場所カフェ、展示会の開催</p>	396
49	<p>宝塚市第3地区民生児童委員協議会</p> <p>〈目的〉・社会福祉の増進に努める・あらゆる生活上の相談に応じ、自立援助に努める・すべての人々と協力し、健全な地域づくりに努める</p> <p>〈内容〉専門部を5つの小委員会に分け、研修を重ね、日常の行動に尽力する。</p>	401
50	<p>今をゆっくり楽しむ会「リボン」</p> <p>〈目的〉学校に行きづらい子どもさんを抱えるご家庭の親と子が孤立しないように定期的に集まり、一人で抱え込まず日常の悩みを打ち明けてもらい心を軽くしてもらえる場を提供するとともに、それらのご家庭を支援する人の輪を広げていくことを目的としている。</p> <p>〈内容〉親子それぞれの悩みを聴き、アドバイスをしていく。</p>	405