

2023.11.10

〇こむI会運営委員会 宝塚ボランティアプラザ zukavo からの報告・連絡事項

1. 連絡・報告事項

(1) 県民ボランティア活動助成金についてのご案内

- ・今年度エントリーされたグループの方は、交付申請書兼請求書の受付が、11月1日～開始しております。今年度は、様々な変更点がございますので、送付しております Q&A をご確認のうえ、ご提出お願いいたします。

(2) ボランティア活動のための SNS 活用講座のご案内 (チラシ有)

「始めてみよう!Instagram」

- ・日時:令和5年11月29日(水)、12月6日(水)両日とも10時~12時
- ※全2回の連続講座です。
- ・場所:ぷらざこむI 2階 21A

(3) 合同レクリエーションのご案内 (チラシ有)

- ・ボランティアグループのコラボ企画!合同レクリエーションを開催します。
- ・日時:令和5年11月15日(水)13:30~14:45(14:50~交流会)
- ・今回は、オンライン(zoom)だけでなく、ぷらざこむI 2階 21A 会議室にて、会場へお越しいただき、生でご覧いただけます。

情報発信にすぐ役立つ！！

ボランティア活動のためのSNS活用講座

# 始めてみよう！Instagram



日時

2023年11月29日（水） 両日 10：00～12：00  
12月6日（水） ※全2回（連続講座です）

会場

ぷらざこむ1（売布東の町12-7）2F 21A

定員

先着15名様

参加費  
無料

対象

ボランティア・市民活動者

持ち物

スマートフォン  
（アプリがダウンロードできるもの）

内容

Instagramを活用した広報の  
すすめ方や実践方法  
（投稿の仕方、記事の書き方など）

講師 江頭 麻里さん



IT関連の仕事に長  
年従事し人材育成  
などを担当。結婚  
後は専門学校で  
PCの授業を受け  
持つなど講師業を  
行う。

現在は2児の育児をしながら、キャ  
リアコンサルタントとして公的施設で  
相談員として勤務。自治会などを対  
象としたスマホ講座の講師としても  
活動中。

お問合せ・お申込み

宝塚市社会福祉協議会 宝塚ボランティアプラザzukavo

〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7 ぷらざこむ1内

TEL：0797-86-5001 FAX：0797-83-2425

MAIL：avolun@nifty.com

二次元コード（googleフォーム）、LINE公式アカウント、TEL、FAX、  
メールのいずれかの方法で「氏名」「団体名（あれば）」「連絡先」  
「iPhone/android」をお伝えください。

手話通訳・要約筆記が必要な方は、  
11/15（水）までにお申込みください。



申込みフォーム



LINE公式アカウント

ボランティアグループの

コラボ企画!

# 合同

## レクリエーション

オンライン(ZOOM)で! 会場で!  
どちらでも参加できます

日時:11/15(水) 13:30~14:45頃

★14:50~交流会を開催します。

みんなでおしゃべりしましょう

ZOOMを使って! 会場で一緒に! 楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

サロンのみんなで、施設から、個人で、誰でも参加OKです♪

### ZOOMで参加

IDとパスワードを入力してご参加ください。

ID 603 990 4739

パスワード 865001

### 会場で参加

直接会場にお越しください。

ぷらざこむ1 2F 会議室21

(宝塚市売布東の町12-7)

### プログラム

- ★ミュージックショー…Fleur(フルール)
- ★かみしばい…紙芝居サークル ちょうちょ
- ★歌楽多笑一座…音楽演奏 ほか
- ★まいちゃん&うらら宝塚…脳トレゲーム

### お問合せ

宝塚ボランタリープラザzukavo  
TEL 0797-86-5001  
FAX 0797-83-2425  
Mail avolun@nifty.com  
LINE公式アカウント

オンラインレクの詳細はこちら→  
(NPO法人とことこ)

